

AIDE A L'HYGIENE CORPORELLE POUR PERSONNES DEPENDANTES

OBJECTIFS

- Acquérir/perfectionner ses connaissances pour améliorer l'aide à la toilette et la relation pendant le soin
- Réfléchir aux comportements à adopter face aux situations rencontrées
- Adapter sa posture pour limiter les TMS
- Développer des capacités d'écoute et d'observation
- Transmettre les informations à la famille et au service compétent

PUBLIC

Tout personnel d'accompagnement et de soins intervenant auprès de personnes âgées

PRE-REQUIS

Pas de pré-requis

DATES

Mardi 23/01 de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h et mercredi 24/01/2024 de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h
Jeudi 25/04 de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h et le vendredi 26/04/2024 de 9h à 12h30 et de 13h30 à 17h

DUREE

14 heures sur 2 jours

NOMBRE PAR SESSION

12 maximum

TARIF

Nous contacter

PROGRAMME

- Notions générales d'hygiène
- L'hygiène corporelle et vestimentaire : les techniques d'aide à la toilette (lavabo, lit, douche, bain) et autres accompagnements (change, habillage, ...)
- Le matériel d'aide à la toilette
- Rôle et limite du professionnel
- La relation d'aide lors de la toilette
 - Bienveillance
 - Bonne distance
 - Communication non verbale
 - Gestion des situations difficiles
- Le recueil et la formalisation des informations à transmettre

METHODES PEDAGOGIQUES

- *Jeux de rôles*
- *Apports théoriques : diaporama et vidéo*
- *Analyse de pratiques*
- *Manipulation de matériel*
- *Evaluation du parcours*
- *Questionnaire début et fin de formation*
- *Ateliers pratiques Expérimentation d'outils relationnels (mobilisations, manutentions, aide au lever..)*
- *Bilan individuel*

DISPOSITIF DE SUIVI DE L'EXECUTION D'EVALUATION DES RESULTATS DE LA FORMATION

- *Feuilles de présence*
- *Mises en situation et simulations*
- *Formulaire d'évaluation*
- *Questionnaires de satisfaction*
- *Attestations de fin de formation*

ACCESSIBILITE ET REFERENT HANDICAP

- Locaux adaptés à l'accueil des personnes à mobilité réduite
- Référent handicap : Directeur de l'OF

LIEU D'INTERVENTION

Campus Paul Cézanne
Bâtiment A
7 rue Paul Gauguin – 78200 Mantes-la-Jolie

PROFIL DES INTERVENANTS

Infirmier, cadre de santé