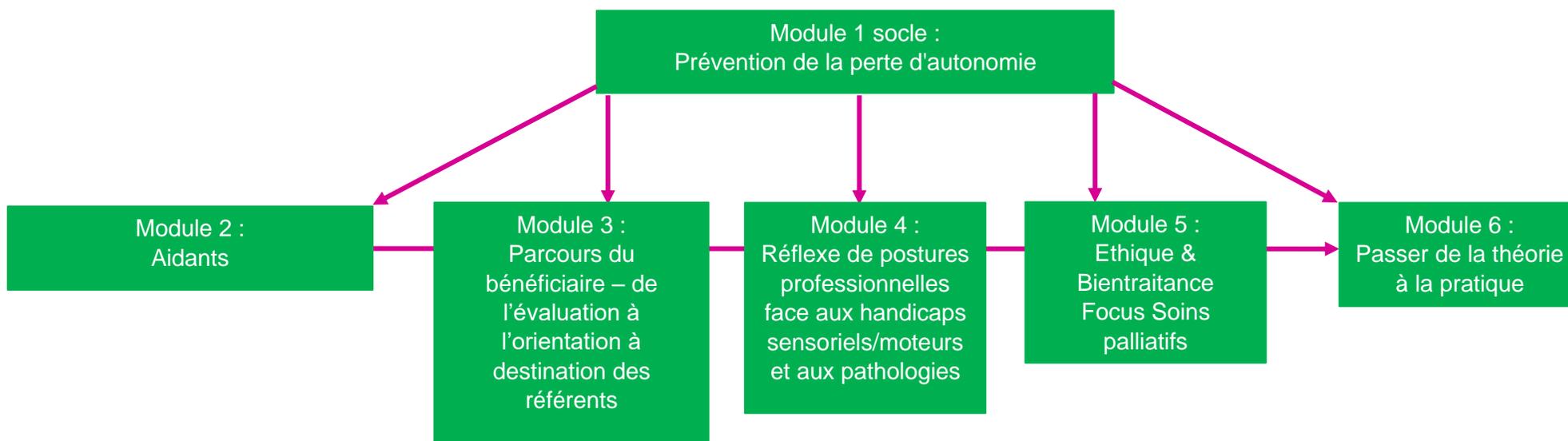


**Parcours Culture de la Prévention & de la Pratique**

**Dans le cadre des CPOM, l'agence Autonomy met en place un parcours de formation CULTURE DE LA PRÉVENTION ET DE LA PRATIQUE à destination des dirigeants, encadrants intermédiaires et auxiliaires de vie.**

**Cette formation a été adaptée à vos besoins et conçue spécialement pour vous afin de répondre à vos objectifs.**

**Au programme, 6 modules vous sont proposés en s'appuyant sur les différentes expertises de l'Agence et les dispositifs de vos territoires :**



Conformément au Règlement Général sur la Protection des Données, Règlement UE 2016/679, vous disposez d'un droit d'accès, d'opposition, de rectification et de suppression des données vous concernant, que vous pouvez exercer en nous contactant.

**GIP Agence interdépartementale de l'autonomie**

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11 78 85922 78 auprès du préfet de région d'Ile-de-France

Campus Oxygène Factory, situé 17 rue Albert Thomas, 78130 Les Mureaux

SIRET 130 029 663 00015 – NAF

[www.agence-autonomy.fr](http://www.agence-autonomy.fr)

[formations@agence-autonomy.fr](mailto:formations@agence-autonomy.fr)



## Programme de formation

### Module 1 – Prévention de la perte d'autonomie

- PROGRAMME**
- Autonomie
  - Repérage de la fragilité et facteurs de risques
  - Focus sur certains facteurs de risque et certaines actions de prévention : prévention des chutes, adaptation du logement/aides techniques, sport santé, lutte contre de la dénutrition, lutte contre l'isolement, troubles auditifs et visuels

- MOYENS PEDAGOGIQUES**
- Equipements utilisés : vidéo projecteur, paper-board, ordinateur
  - Outils pédagogiques : vidéos, jeux interactifs, échanges en groupe, contenu théorique

- MODALITES**
- Evaluation
- Questionnaire de satisfaction
- Documents remis :
- Livret stagiaire
  - Tote bag contenant des documentations et une clé USB

- INTERVENANTS**
- Valérie Plantecoste, Marion Richer-Launay, Jeanne Plantier – Référentes territoriales de prévention de l'Agence AutonomY
  - Solène Pégart, Mélanie Freyder, ergothérapeutes de l'Agence AutonomY
  - Aurélie Brûlé, cheffe de projet lien social de l'Agence AutonomY

**OBJECTIFS**

Stratégiques

- Repérer les situations à risque puis orienter les personnes ainsi repérées comme fragiles vers les réponses adaptées
- Améliorer la coordination des interventions autour des personnes accompagnées
- Repérer et rompre les situations d'isolement, favoriser le lien social
- Valoriser le métier d'auxiliaire de vie dans le repérage des fragilités

Pédagogiques

- Définir la perte d'autonomie
- Définir les facteurs aggravant ou déclenchant de la perte d'autonomie
- Qu'est-ce que la prévention de la perte d'autonomie ?

Opérationnels :

- Repérer les fragilités

**PUBLIC et PRE-REQUIS**

Public : Dirigeants, encadrants intermédiaires, auxiliaires de vie, référents prévention

Place : 13 places par groupe

Pré-requis : Aucun

**DUREE, LIEU et DATE**

5 heures par stagiaire – De 10h à 16h

Groupe 1 : 18/01 - Agence Autonomy, Campus Oxygène Factory (Les Mureaux)

Groupe 2 : 25/01 - Domaine du Mérantais (Magny-les-Hameaux)

Groupe 3 : 01/02 - La Défense Aréna (Nanterre)

Groupe 4 : 08/02 - Comme à la Maison (Boulogne-Billancourt)

**AUTRES INFORMATIONS**

Nature de la formation : Formation continue

Tarif : Gratuite dans le cadre de l'inscription à l'offre de l'Agence AutonomY

Conformément au Règlement Général sur la Protection des Données, Règlement UE 2016/679, vous disposez d'un droit d'accès, d'opposition, de rectification et de suppression des données vous concernant, que vous pouvez exercer en nous contactant.

**GIP Agence interdépartementale de l'autonomie**

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11 78 85922 78 auprès du préfet de région d'Ile-de-France

Campus Oxygène Factory, situé 17 rue Albert Thomas, 78130 Les Mureaux

SIRET 130 029 663 00015 – NAF

[www.agence-autonomy.fr](http://www.agence-autonomy.fr)

[formations@agence-autonomy.fr](mailto:formations@agence-autonomy.fr)

Cofinancé par  
l'Union européenne



## Programme de formation

### Module 2 – Aidants

- PROGRAMME**
- Définir la notion d'aïdance
  - Comprendre les risques et signes d'épuisement professionnel et du proche aidant
  - Connaître les dispositifs et orienter les aidants sur son territoire
  - Savoir se positionner dans la relation aidant-aidé en tant que professionnel

- MOYENS PEDAGOGIQUES**
- Equipements utilisés : vidéo projecteur, paper-board, ordinateur
  - Outils pédagogiques : vidéos, échanges en groupe, jeux de rôles, mises en situation, documentation, analyse de la pratique, contenu théorique

- MODALITES**
- Evaluation
- Questionnaire de satisfaction
- Documents remis :
- Livret stagiaire
  - Tote bag contenant des documentations et une clé USB

- INTERVENANTS**
- Valérie Plantecoste, Marion Richer-Launay, Jeanne Plantier, Sabrina Lemee – Référentes territoriales de prévention de l'Agence Autonomy
  - Audrey Houet, psychologue clinicienne de l'Agence Autonomy
  - Plateforme d'accompagnement et de répit en fonction des territoires

- OBJECTIFS**
- Stratégiques
- Développer le repérage et l'accompagnement des aidants en difficulté vers les solutions adaptées
  - Valoriser la structure dans le repérage de l'épuisement de l'aidant
- Pédagogiques
- Définir et comprendre la relation d'aide
  - Comprendre les mécanismes de l'épuisement et le repérer
  - Connaître les différents dispositifs individuels et collectifs à destination des aidants
- Opérationnels :
- Repérer l'épuisement des aidants et les limites professionnelles
  - Savoir se positionner auprès d'un aidé et d'un aidant

- PUBLIC et PRE-REQUIS**
- Public : Dirigeants, encadrants intermédiaires, auxiliaires de vie, référents de prévention
- Place : 13 places par groupe
- Pré-requis : Aucun

- DUREE, LIEU et DATE**
- 5 heures par stagiaire – De 10h à 16h
- Groupe 1 : 29/02 - Agence Autonomy, Campus Oxygène Factory (Les Mureaux)
- Groupe 2 : 07/03 - Domaine du Mérantais (Magny-les-Hameaux)
- Groupe 3 : 14/03 - La Défense Aréna (Nanterre)
- Groupe 4 : 21/03 - Comme à la Maison (Boulogne-Billancourt)

- AUTRES INFORMATIONS**
- Nature de la formation : Formation continue
- Tarif : Gratuite dans le cadre de l'inscription à l'offre de l'Agence Autonomy

Conformément au Règlement Général sur la Protection des Données, Règlement UE 2016/679, vous disposez d'un droit d'accès, d'opposition, de rectification et de suppression des données vous concernant, que vous pouvez exercer en nous contactant.

**GIP Agence interdépartementale de l'autonomie**

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11 78 85922 78 auprès du préfet de région d'Ile-de-France  
Campus Oxygène Factory, situé 17 rue Albert Thomas, 78130 Les Mureaux

SIRET 130 029 663 00015 – NAF

[www.agence-autonomy.fr](http://www.agence-autonomy.fr)

[formations@agence-autonomy.fr](mailto:formations@agence-autonomy.fr)

Cofinancé par  
l'Union européenne



## Programme de formation

### Module 3 – Parcours du bénéficiaire : de l'évaluation à l'orientation

#### PROGRAMME

- Réflexion autour d'un outil de repérage et de suivi
- Transformer l'évaluation des besoins de la personne en projet d'accompagnement personnalisé
- Orienter vers les dispositifs du territoire existants
- Faire le lien avec les documents stratégiques de la structure

#### MOYENS PEDAGOGIQUES

- Equipements utilisés : vidéo projecteur, paper-board, ordinateur
- Outils pédagogiques : échanges en groupe, mises en situation, contenu théorique

#### Evaluation

- Questionnaire de satisfaction

#### Documents remis :

- Livret stagiaire
- Tote bag contenant des documentations et une clé USB

#### MODALITES

#### INTERVENANTS

- Valérie Plantecoste, Marion Richer-Launay, Jeanne Plantier – Référentes territoriales de prévention de l'Agence AutonomY
- Maëva Pace, Cheffe de projet de l'Agence AutonomY
- Thérèse Lokolat, Cheffe de projet de l'Agence AutonomY

#### OBJECTIFS

##### Stratégiques

- Avoir un projet de service reflétant les projets stratégiques de la structure autour de la prévention

##### Pédagogiques

- Introduire les outils de repérage au sein des documents utilisés dans le cadre du parcours de la personne
- Connaître les dispositifs locaux et à l'échelle du Département pour mieux orienter

##### Opérationnels :

- Partir avec des outils clés en main
- Construire un projet d'accompagnement personnalisé faisant le lien avec les dispositifs du territoire existant
- Expliquer la démarche de prévention mise en place par la structure à travers les documents de la structure

#### PUBLIC et PRE-REQUIS

Public : Dirigeants, encadrants intermédiaires, référents prévention

Place : 13 places par groupe

Pré-requis : Dirigeants, encadrants intermédiaires, référents prévention

#### DUREE, LIEU et DATE

5 heures par stagiaire – De 10h à 16h

Groupe 1 : 05/03 - Agence Autonomy, Campus Oxygène Factory (Les Mureaux)

Groupe 2 : 12/03 - Domaine du Mérantais (Magny-les-Hameaux)

Groupe 3 : 19/03 - La Défense Aréna (Nanterre)

Groupe 4 : 26/03 - Comme à la Maison (Boulogne-Billancourt)

#### AUTRES INFORMATIONS

Nature de la formation : Formation continue

Tarif : Gratuite dans le cadre de l'inscription à l'offre de l'Agence AutonomY

Conformément au Règlement Général sur la Protection des Données, Règlement UE 2016/679, vous disposez d'un droit d'accès, d'opposition, de rectification et de suppression des données vous concernant, que vous pouvez exercer en nous contactant.

**GIP Agence interdépartementale de l'autonomie**

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11 78 85922 78 auprès du préfet de région d'Ile-de-France

Campus Oxygène Factory, situé 17 rue Albert Thomas, 78130 Les Mureaux

SIRET 130 029 663 00015 – NAF

[www.agence-autonomy.fr](http://www.agence-autonomy.fr)

[formations@agence-autonomy.fr](mailto:formations@agence-autonomy.fr)

Cofinancé par  
l'Union européenne



## Programme de formation

### Module 4 – Réflexe de postures professionnelles face aux handicaps visuels/moteurs et aux pathologies

#### PROGRAMME

- Handicaps psychiques et cognitifs, sensori-moteurs, visuels et sensoriels : approche des troubles
- Handicaps psychiques et cognitifs, sensori-moteurs, visuels et sensoriels : approche posture professionnelle
- Etudes de cas / Mises en situation

#### MOYENS PEDAGOGIQUES

- Equipements utilisés : vidéo projecteur, paper-board, ordinateur
- Equipements spécifiques : showroom en fonction des territoires, kit de vieillissement
- Outils pédagogiques : vidéos, témoignages, mises en situation, analyse de la pratique et mise en commun des expériences contenu théorique

#### Evaluation

- Questionnaire de satisfaction

#### Documents remis :

- Livret stagiaire
- Tote bag contenant des documentations et une clé USB

#### MODALITES

#### INTERVENANTS

- Audrey Houet, psychologue clinicienne de l'Agence AutonomY
- Solène Pégart, Mélanie Freyder, ergothérapeutes de l'Agence AutonomY
- Marie-Irène Levasseur, service formation et évolution des compétences de l'Agence AutonomY
- Nadia Ikidoui, déléguée territoriale & conseillère en sécurisation des parcours de l'Agence AutonomY

#### OBJECTIFS

##### Stratégiques

- Développer les interventions auprès de publics spécifiques

##### Pédagogiques

- Acquérir quelques notions théoriques sur les troubles et les pathologies

##### Opérationnels :

- Acquérir des réflexes sur les postures professionnelles à adopter en fonction des pathologies

#### PUBLIC et PRE-REQUIS

**Public :** Dirigeants, encadrants intermédiaires, auxiliaires de vie, référents prévention

**Place :** 13 places par groupe

**Pré-requis :** Aucun

#### DUREE, LIEU et DATE

5 heures par stagiaire – De 10h à 16h

Groupe 1 : 28/03 - Agence Autonomy, Campus Oxygène Factory (Les Mureaux)

Groupe 2 : 04/04 - Domaine du Mérantais (Magny-les-Hameaux)

Groupe 3 : 25/04 - La Défense Aréna (Nanterre)

Groupe 4 : 16/05 - Comme à la Maison (Boulogne-Billancourt)

#### AUTRES INFORMATIONS

**Nature de la formation :** Formation continue

**Tarif :** Gratuite dans le cadre de l'inscription à l'offre de l'Agence AutonomY

Conformément au Règlement Général sur la Protection des Données, Règlement UE 2016/679, vous disposez d'un droit d'accès, d'opposition, de rectification et de suppression des données vous concernant, que vous pouvez exercer en nous contactant.

**GIP Agence interdépartementale de l'autonomie**

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11 78 85922 78 auprès du préfet de région d'Ile-de-France

Campus Oxygène Factory, situé 17 rue Albert Thomas, 78130 Les Mureaux

SIRET 130 029 663 00015 – NAF

[www.agence-autonomy.fr](http://www.agence-autonomy.fr)

[formations@agence-autonomy.fr](mailto:formations@agence-autonomy.fr)

Cofinancé par  
l'Union européenne



## Programme de formation

### Module 5 – Ethique et bientraitance Focus soins palliatifs

#### PROGRAMME

- Définir les notions de bientraitance et de maltraitance
- Définir la notion d'éthique dans la pratique
- Connaître les dispositifs existants sur les territoires
- Focus sur les soins palliatifs : Instaurer une culture de soins palliatifs, améliorer la qualité de l'accompagnement de la personne
- Focus sur les mesures d'anticipation et de protection juridique à destination des adultes vulnérables

#### MOYENS PEDAGOGIQUES

- Equipements utilisés : vidéo projecteur, paper-board, ordinateur
- Outils pédagogiques : vidéos, échanges en groupe, contenu théorique

#### Evaluation

- Questionnaire de satisfaction

#### Documents remis :

- Livret stagiaire
- Tote bag contenant des documentations et une clé USB

#### MODALITES

#### INTERVENANTS

- Audrey Houet, psychologue clinicienne de l'Agence Autonomy
- Unités mobiles de soins palliatifs en fonction des territoires
- Juristes de Droits Quotidiens, LegalTech

#### OBJECTIFS

##### Stratégiques

- Développer les interventions auprès de publics spécifiques
- Améliorer la coordination des interventions autour des personnes accompagnées

##### Pédagogiques

- Acquérir quelques notions théoriques sur la bientraitance, maltraitance et l'éthique

##### Opérationnels :

- Repérer les situations de maltraitance et les orienter
- Repérer les besoins des personnes en soins palliatifs et adapter son accompagnement
- Informer et orienter vers les mesures d'anticipation

#### PUBLIC et PRE-REQUIS

Public : Dirigeants, encadrants intermédiaires, auxiliaires de vie, référents prévention

Place : 13 places par groupe

Pré-requis : Aucun

#### DUREE, LIEU et DATE

5 heures par stagiaire – De 10h à 16h

Groupe 1 : 23/05 - Agence Autonomy, Campus Oxygène Factory (Les Mureaux)

Groupe 2 : 30/05 - Domaine du Mérantais (Magny-les-Hameaux)

Groupe 3 : 06/06 - La Défense Aréna (Nanterre)

Groupe 4 : 13/06 - Comme à la Maison (Boulogne-Billancourt)

#### AUTRES INFORMATIONS

Nature de la formation : Formation continue

Tarif : Gratuite dans le cadre de l'inscription à l'offre de l'Agence Autonomy

Conformément au Règlement Général sur la Protection des Données, Règlement UE 2016/679, vous disposez d'un droit d'accès, d'opposition, de rectification et de suppression des données vous concernant, que vous pouvez exercer en nous contactant.

**GIP Agence interdépartementale de l'autonomie**

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11 78 85922 78 auprès du préfet de région d'Ile-de-France

Campus Oxygène Factory, situé 17 rue Albert Thomas, 78130 Les Mureaux

SIRET 130 029 663 00015 – NAF

[www.agence-autonomy.fr](http://www.agence-autonomy.fr)

[formations@agence-autonomy.fr](mailto:formations@agence-autonomy.fr)

Cofinancé par  
l'Union européenne



## Programme de formation

### Module 6 – Passer de la théorie à la pratique

#### PROGRAMME

Associer les savoirs acquis tout au long du parcours au travers de :

- Quiz
- Etudes de cas
- Scénettes
- Retours d'expérience

#### MOYENS PEDAGOGIQUES

- Equipements utilisés : vidéo projecteur, paper-board, ordinateur
- Equipements spécifiques : showroom en fonction des territoires
- Outils pédagogiques : Etude de cas, scénette, quizz, vidéos, retour d'expérience

#### Evaluation

- Questionnaire de satisfaction

#### Documents remis :

- Livret stagiaire
- Tote bag contenant des documentations et une clé USB

#### MODALITES

#### INTERVENANTS

- Audrey Houet, psychologue clinicienne de l'Agence AutonomY
- Marie-Irène Levasseur, service formation et évolution des compétences de l'Agence AutonomY
- Nadia Ikidoui, déléguée territoriale & conseillère en sécurisation des parcours de l'Agence AutonomY
- Valérie Plantecoste, Marion Richer-Launay, Jeanne Plantier – Référentes territoriales de prévention de l'Agence AutonomY
- Maëva Pace, Cheffe de projet de l'Agence AutonomY

#### OBJECTIFS

##### Stratégiques

Mettre en pratique les savoirs acquis pendant le parcours afin de :

- Repérer les situations à risque puis orienter les personnes ainsi repérées comme fragiles vers les réponses adaptées
- Développer les interventions auprès de publics spécifiques
- Améliorer la coordination des interventions autour des personnes accompagnées
- Repérer et rompre les situations d'isolement, favoriser le lien social
- Développer le repérage et l'accompagnement des aidants en difficulté vers les solutions adaptées
- Structurer le cadre institutionnel avec l'aide d'outils
- Savoir se situer, de positionner dans sa pratique professionnelle

##### Pédagogiques

- Evaluer ses connaissances
- Bénéficier d'un temps de réflexion sur la mise en œuvre du repérage des fragilités, du repérage de l'épuisement de l'aidant et l'accompagnement de profils spécifiques
- Progresser sur le plan individuel et collectif

##### Opérationnels :

- Se sentir plus à l'aise dans la pratique au quotidien et instaurer des réflexes autour de la prévention

#### PUBLIC et PRE-REQUIS

Public : Dirigeants, encadrants intermédiaires, auxiliaires de vie, référents prévention

Place : 13 places par groupe

Pré-requis : Aucun

5 heures par stagiaire – De 10h à 16h

#### DUREE, LIEU et DATE

Groupe 1 : 20/06 - Agence Autonomy, Campus Oxygène Factory (Les Mureaux)

Groupe 2 : 27/06 - Domaine du Mérentais (Magny-les-Hameaux)

Groupe 3 : 04/07 - La Défense Aréna (Nanterre)

Groupe 4 : 11/07 - Comme à la Maison (Boulogne-Billancourt)

#### AUTRES INFORMATIONS

Nature de la formation : Formation continue

Tarif : Gratuite dans le cadre de l'inscription à l'offre de l'Agence AutonomY

Conformément au Règlement Général sur la Protection des Données, Règlement UE 2016/679, vous disposez d'un droit d'accès, d'opposition, de rectification et de suppression des données vous concernant, que vous pouvez exercer en nous contactant.

**GIP Agence interdépartementale de l'autonomie**

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11 78 85922 78 auprès du préfet de région d'Ile-de-France

Campus Oxygène Factory, situé 17 rue Albert Thomas, 78130 Les Mureaux

SIRET 130 029 663 00015 – NAF

[www.agence-autonomy.fr](http://www.agence-autonomy.fr)

[formations@agence-autonomy.fr](mailto:formations@agence-autonomy.fr)

Cofinancé par  
l'Union européenne

