

# Formation Dépression et suicide chez la personne âgée

## Formation dépression et suicide chez la personne âgée : Prendre en charge les troubles dépressifs des seniors

Comment aider une personne âgée dépressive ? Comment lutter contre le syndrome de glissement dont elle peut être victime ? *Le taux de suicide en France est, chez les personnes âgées, le plus élevé* (environ 28% concerne les personnes âgées de plus de 65 ans). Etre en mesure de repérer les comportements dépressifs et suicidaires, de les comprendre, et de les traiter avec professionnalisme est donc une nécessité. Notre formation dépression et suicide chez la personne âgée vous permettra de repérer les comportements à risque, d'appréhender les ressentis négatifs vécus par les seniors et d'identifier des moyens de prévention à mettre en place.

---

## Objectifs pédagogiques de la formation Dépression et suicide chez la personne âgée

- Sensibiliser le personnel soignant sur les ressentis négatifs vécus par la personne âgée
- Observer et analyser les attitudes et les comportements de mal-être chez les personnes âgées
- Permettre la réflexion sur ses pratiques d'accompagnement, donner des moyens d'identification et de prévention
- Appréhender les comportements face au vieillissement

---

## Programme

### Appréhender les réorganisations de la personne âgée dans son nouvel environnement

- Changements et conséquences physiques, sociales et psychologiques de l'avancée en âge
- Faire le point et comprendre l'évolution de la dépendance
- Les comportements face au vieillissement (réactions de la personne et de son entourage)
- Appréhender la notion l'institutionnalisation et l'impact chez la personne âgée
- Comment aborder le travail du deuil

### Comprendre le fonctionnement de la dépression chez la personne âgée

- Connaître la définition de la dépression
- Connaître la particularité de la dépression chez les personnes âgées
- Focus sur les causes observables et les raisons subjectives

- Comment assurer un repérage des états dépressifs ?
- Travailler son accompagnement de la personne âgée dépressive
- Prévenir et soutenir les proches, la famille dans ce type de situation

### **Comprendre les mécanismes du syndrome de glissement**

- Quand la personne ne veut plus vivre?
- La perte d'autonomie
- Le suicide chez la personne âgée en institution : Une réalité dérangeante
- Identifier les situations à risques : La réaction et le rôle des soignants, le soutien auprès de la famille

### **Appréhender l'impact de nos pratiques professionnelles sur la personne âgée**

- Retour sur les conceptions de la vieillesse, de la déchéance et de la mort
- Donner la possibilité de pouvoir échanger en équipe
- Question d'éthique : Le droit de vivre/le droit de mourir, l'euthanasie

---

## **Publics & pré-requis**

### **Public cible**

- Personnel de maison de retraite
- Personnel d'EHPAD
- Aide soignant
- Personnel hospitalier

### **Pré-requis**

Il est recommandé de travailler dans un établissement de santé pour suivre la formation dépression et suicide chez la personne âgée

---

## **Méthodes pédagogiques**

- Apports théoriques et pratiques
- Étude de cas concrets
- Support de formation dépression et suicide chez la personne âgée
- Auto évaluation préalable en amont de la formation
- Évaluation des acquis en fin de formation

**Durée : 2 jours**