
Gestes et postures

PROGRAMME PEDAGOGIQUE

PUBLIC

- Intervenants à domicile salariés, aides ménagères et/ou auxiliaires de vie
- Demandeurs d'emploi,

pour compléter et valoriser leur expérience professionnelle notamment dans le cadre d'une démarche de VAE (en amont de la procédure, pendant celle-ci ou après une validation partielle) en vue de l'obtention d'une qualification dans les métiers de l'autonomie.

PREREQUIS

Sans pré-requis

OBJECTIFS

- **Etre capable de prendre en charge au domicile des familles :**
 - Identifier les risques liés à l'activité physique professionnelle et domestique
 - Utiliser de manière réflexe la bonne gestuelle favorisant la prévention des troubles musculo-squelettiques
 - Adapter les techniques de manutention à la situation de travail
 - Susciter l'utilisation des aides techniques disponibles.
 - Assurer le confort et la sécurité des malades
- **Assurer la sécurité du salarié.**

CONTENUS

- **Connaissance et utilisation des principes de sécurité, exemples d'économie d'effort**
 - Notions biomécaniques
 - Anatomie et physiologie de la colonne vertébrale
 - Principes de sécurité et d'économie d'effort
 - Éducation physique posturale : exercices visant à la connaissance et à la conscience du corps en mouvement
 - S'exercer aux manutentions présentant des caractéristiques différentes (durée, poids, volume, ...) tout en assurant le confort et la sécurité du bénéficiaire
 - Utiliser les moyens techniques d'aide (lits médicalisés, lève-personne, plateau tournant, drap, etc.)
- **Analyse de l'environnement de travail**
 - Étude statistique des accidents de travail
 - Analyse ergonomique des postures de travail
 - Recherche de solutions adaptées à l'environnement de travail du stagiaire

MODALITES D'ANIMATION (moyens et méthodes pédagogiques)

- Méthode active et interactive en lien avec des cas pratiques
- Le savoir du groupe sera mis en valeur et utilisé
- Les apports théoriques viendront mettre en forme et synthétiser les connaissances

Des cas concrets spécifiques serviront de support à la formation.

Un travail plus spécifique d'analyse des pratiques professionnelles sera proposé.

Nous souhaitons les amener à trouver les solutions de prévention les plus adaptées à leur situation de travail ;
Il ne s'agit pas seulement de transmettre des comportements gestuels, mais de leur permettre d'analyser la situation

MODALITES D'EVALUATION

Mise en situation

MODALITES DE VALIDATION

A l'issue de la formation, une attestation de fin de formation sera remise à chaque participant.

COUT - Le GRETA des Yvelines n'est pas assujetti à la TVA-

266 € par stagiaire pour un groupe de 8 participants minimum et 12 participants maximum.

Le prix forfaitaire n'est pas ajustable à l'issue de la formation.

LIEU

Lycée Henri Matisse 92 route de Montfort Trappes

DUREE

14 heures de formation en centre de formation

DATES

6 et 7 mars 2024

QUALIFICATION PROFESSIONNELLE DE L'INTERVENANT

Formateur du GRETA des Yvelines, professionnel du Sanitaire et Social

CONTACT

GRETA DES YVELINES 1, rue des Frères Lumière 78370 PLAISIR

Siret : 197 825 870 000 52 - N° déclaration d'activité : 11 78 P0009 78

www.greta-yvelines.fr ✉ : contact@greta-yvelines.fr

☎ : 01.30.85.78.78

Nella CHEVALIER, conseillère en formation continue

☎ : 01.30.85.78.78 ✉ : Nella.chevalier@ac-versailles.fr