



Dates à définir
avec le centre



2 demi-journées
De 9h à 17h



25€/ heure
/ Salarié

MANUTENTION ET UTILISATION DES AIDES TECHNIQUES

LES OBJECTIFS

Être capable de respecter les règles d'ergonomie et les gestes et techniques de mobilisation

CONTENU DE LA FORMATION - 7 H

SAVOIRS & SAVOIRS-FAIRE

Quelques notions d'anatomie du squelette et des articulations

- Appareil locomoteur/ les articulations
- Caractéristiques de la colonne vertébrale
- Mouvements et schéma corporel
- L'ergonomie

Notion d'ergonomie

- Les TMS : définition et risques liés aux contextes professionnels
- Les complications à long terme
- La prévention dans la vie quotidienne
- La prévention dans la vie professionnelle
- Les règles d'ergonomie

Mises en situation pratique

- Les différentes postures professionnelles en fonction de l'activité
- Les différentes aides techniques
- Repérage des positions algiques et antalgiques
- Prévention des attitudes vicieuses et des complications
- Prévention des chutes chez la personne âgée

Les transferts et le lève-personne

- Les différentes méthodes de transfert, d'aide au lever
- La prévention des blessures chez les personnes en fauteuil
- L'installation de la personne en fonction de son degré d'autonomie et du matériel à disposition

La fin de formation : bilan et échange



A l'issue de la formation continue, le formateur vous fournira un livret pédagogique récapitulant les acquis théoriques et pratiques de la formation. Un temps d'échange sera également consacré à votre satisfaction et vos objectifs prochains.